

Kombi-Angebote

Relaxtag	120 Min.	€ 152,00
Crema Ganzkörper-Peeling	30 Min.	
Aromaöl-Massage	30 Min.	
Hydro Plus Kosmetik-Behandlung	60 Min.	

Beauty Pur	120 Min.	€ 142,00
Meersalz Ganzkörper-Ölpeeling	30 Min.	
Algenpackung	45 Min.	
Hyaluron Beauty-Behandlung	45 Min.	

Wohlfühlstunden zu Zweit	210 Min.	€ 252,00
2 Hyaluron Beauty-Behandlungen	45 Min.	
2 Hot-Stone-Massagen	60 Min.	

Spezial-Paket „Natur pur“	135 Min.	€ 152,00
Kräuter Ganzkörper-Peeling	30 Min.	
Algen-Körperpackung	45 Min.	
Massage und Moorpackung	60 Min.	

Gerne beraten wir Sie persönlich

Hotel Helmerhof
Familie Helmer
Frauenbergstraße 9
87645 Schwangau-Horn
Telefon: +49 (0) 83 62-98 35-0
Telefax: +49 (0) 83 62-84 37
info@helmerhof.de
www.helmerhof.de



Verwöhn-Spezialistinnen



Isabelle Dolot
Staatlich geprüfte
Physiotherapeutin,
Fußreflex-Therapeutin,
Cranio-sakrale Körper-
Therapeutin



Astrid Weileder
Diplom-Kosmetikerin,
med. Fußpflege



Irmi Bargholz
Fitness Instructor – B Lizenz,
Ernährungstrainerin,
Kosmetik, med. Fußpflege,
Wellness-Massage



Melanie Isele
Diplom-Kosmetikerin,
Massage-Therapeutin
und Wellness-Massage



Tanja Reitebuch
Wellnesstrainer (IST) – und
energetische Fußmassage
Fachfußpflege

Helmerhof OHG • Frauenbergstr. 9 • 87645 Schwangau • Vertreten durch: Christoph Helmer // © tanner-werbung.com
Stand: 01-2022 // Änderungen vorbehalten // Fotografie: Helmerhof, Canola, Michaela Voelk // AdobeStock: Nicky Laatz (Papierfond)



preisliste



wellness ♡

Massagen, Peeling & Körperpackungen

Klassische Massage

Rücken	30 Min.	€ 43,00
	45 Min.	€ 59,00
Ganzkörper	45 Min.	€ 59,00
	60 Min.	€ 74,00
Fußreflexzonen	45 Min.	€ 63,00
	60 Min.	€ 75,00

Wellness-Massagen

Candle-Light-Massage 45 Min. € 62,00
Entspannende Behandlung mit Massagekerzen verwöhnt Ihre Haut mit wertvoller Pflanzenbutter und Vitaminen. Mit verführerischen Düften nach Wahl.

Bürsten-Handschuh-Massage 60 Min. € 74,00
Körperpeeling aktiviert den Stoffwechsel. Anschließend Massage mit warmem Sesam-Öl wirkt entgiftend und entspannend.

Power-Massage 60 Min. € 74,00
Rückenschöpfen und Rückenmeridianmassage mit Aromaöl

Kopf-Frei 60 Min. € 74,00
2 Ohrenkerzen, Ohrenreflexmassage mit Ionensalbe, Nacken, Schulter, Kopfmassage

Craniosakrale Körpertherapie 75 Min. € 84,00
Die sanfte Anwendung, um Verspannungen und Stress zu lösen

Allgäuer Stein-Massage 60 Min. € 74,00
(Hot-Stone)-Massage mit warmen Basaltsteinen, diese lösen Verspannungen tief im Gewebe und in den Muskeln. Träumen Sie sich in Ihren Körper und spüren Sie die Kraft der warmen Steine.

Massage und Moor 60 Min. € 78,00
Schmerzhafte Verhärtungen und Verspannungen werden gelockert und die Durchblutung gefördert. Rückenmassage (ca. 40 Min.) mit warmer Moorpackung (ca. 20 Min.).



Besonders zu empfehlen:

Kräuterstempel-Massage 60 Min. € 84,00
Wohltuend mit ausgesuchten Kräutern für Körper & Seele

Peeling und Körperpackung

Die Kraft des Peelings

Verwöhnendes Ganzkörperpeeling, das Ihre Haut von Alllasten befreit und aufnahmefähig für nachfolgende Pflegestoffe macht.

Öl-Meersalz-Peeling 30 Min. € 37,00

Kurland Alpenkräuter-Peeling 30 Min. € 42,00

Kurland Creme-Peeling 30 Min. € 42,00

Algen-Entschlackungspackung 75 Min. € 84,00
Aktiviert den Stoffwechsel, wirkt entgiftend und entschlackend. Reich an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Hautstraffende Wirkung, auch als unterstützende Behandlung bei Cellulitis.

In der Ruhephase gut kombinierbar mit einer kleinen kosmetischen Gesichtsbildung € 43,00

Wichtige Informationen zu den Behandlungen:

Höflich möchten wir Sie bitten, vorab zu duschen, damit die Produkte ihre volle Wirkung entfalten können.

Kosmetik & Zusatzangebote

Kosmetiklinie Dr. Grandel und Phyris

GUTE GRÜNDE FÜR NATURKOSMETIK

DIESE PRODUKTE SIND FREI VON:

- ♥ Synthetischen Rohstoffen
- ♥ Farb- und Duftstoffen
- ♥ Paraffinen und Tensiden
- ♥ Mineralöl
- ♥ Mikroplastik
- ♥ und garantiert ohne Tierversuche hergestellt!

Gesichtsmassage 45 Min. € 52,00

Diese sanfte Massage sorgt für eine entspannte Gesichts- und Nackenmuskulatur, gleichzeitig fördert sie die Durchblutung und hinterlässt einen rosigen Teint. Ideal bei Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich, Zähneknirschen und Stress!

Schnupper-Zeit 45 Min. € 69,00

Dieses besondere Verwöhnprogramm umfasst eine sanft gründliche Reinigung und ein feines Peeling. Ampullen versorgen Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen. Die Maske wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und im Anschluss massiert. Abgerundet wird dieser Frischekick mit einer Feuchtigkeitsspendenden Tagespflege. Ideal für müde, angespannte Haut

Classic-Zeit 60 Min. € 79,00

Unsere Behandlungen sind so individuell wie Sie. In der Anamnese besprechen wir Ihre Wünsche. Die Behandlung sowie die verwendeten Kosmetikprodukte stimmen wir individuell auf Sie und die Bedürfnisse Ihrer Haut ab.

Verwöhn-Zeit 75 Min. € 92,00

Unsere Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté wird genau auf Ihr Hautbild abgestimmt. Nach einer gründlichen Analyse wird die Haut tiefengereinigt, gepeelt und mit individuell abgestimmten Wirkstoffen versorgt. Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauen-Korrektur, Maske, Augenmaske, Verwöhnmassage, Tagespflege

Happy-Aging-Zeit 95 Min. € 119,00

Verjüngungskur für eine anspruchsvolle Haut, die zu Faltenbildung neigt. Gesicht, Hals und Dekolleté werden intensiv gereinigt und gepeelt. Während der Einwirkzeit einer Hyaluron-Packung werden Ihre Hände massiert. Augenbrauen und Wimpern werden in Form gebracht und gefärbt. Hochwertige Augenpflege glättet die feine Hautstruktur. Die folgende Massage mit hochwirksamen Essenzen regt den Zellstoffwechsel an. Abgerundet wird die Behandlung mit einer Hyaluron-Tagespflege.

Zusatzangebote

Intensiv Ampulle € 10,00

Wimpern färben € 16,00

Augenbrauen färben € 13,00

Augenbrauenkorrektur € 13,00

Haarentfernung mit Warmwachs € 13,00

Seine wohlverdiente Pause

Energy Men 50 Min. € 65,00

Reinigende, belebende Behandlung mit Tiefenreinigung, Massage und Maske für jeden Hauttyp.

Relax Men 60 Min. € 75,00

Reinigung und sanftes Bambus-Enzym-Peeling, wohltuende Gesichtsmassage und effektive Behandlung mit Wirkstoffkonzentraten, passend zu Ihrem Hauttyp.

Für schöne Hände

Maniküre 60 Min. € 48,00