Helmerhof
HOTEL - CAFE - RESTAURANT
★★★S

preisliste

wellness ♡

Massagen, Peeling & Körperpackungen

Klassische Massage

Rücken	30 Min.	€ 43,00
	45 Min.	€ 59,00
Ganzkörper	45 Min.	€ 59,00
	60 Min.	€ 74,00
Fußreflexzonen	45 Min.	€ 63,00
	60 Min.	€ 75,00

Besonders zu empfehlen:

Kräuterstempel-Massage 60 Min. € 84,00
Wohltuend mit ausgesuchten Kräutern für Körper & Seele

Wellness-Massagen

Candle-Light-Massage 45 Min. € 62,00
Entspannende Behandlung mit Massagekerzen verwöhnt Ihre Haut mit wertvoller Pflanzenbutter und Vitaminen. Mit verführerischen Düften nach Wahl.

Bürsten-Handschuh-Massage 60 Min. € 74,00
Körperpeeling aktiviert den Stoffwechsel. Anschließende Massage mit warmem Sesam-Öl wirkt entgiftend und entspannend.

Kopf-Frei 60 Min. € 74,00
2 Ohrenkerzen, Ohrenreflexmassage, Nacken, Schulter, Kopfmassage

Allgäuer Stein-Massage 60 Min. € 74,00
(Hot-Stone)-Massage mit warmen Basaltsteinen, diese lösen Verspannungen tief im Gewebe und in den Muskeln. Träumen Sie sich in Ihren Körper und spüren Sie die Kraft der warmen Steine.

Massage und Moor 60 Min. € 78,00
Schmerzhafte Verhärtungen und Verspannungen werden gelockert und die Durchblutung gefördert. Rückenmassage (ca. 40 Min.) mit warmer Moorpackung (ca. 20 Min.).

Peeling und Körperpackung

Die Kraft des Peelings
Verwöhnendes Ganzkörperpeeling, das Ihre Haut von Altlasten befreit und aufnahmebereit für nachfolgende Pflegestoffe macht.

Öl-Meersalz-Peeling	30 Min.	€ 37,00
Kurland Alpenkräuter-Peeling	30 Min.	€ 42,00
Kurland Creme-Peeling	30 Min.	€ 42,00
Algen-Entschlackungspackung	75 Min.	€ 84,00

Aktiviert den Stoffwechsel, wirkt entgiftend und entschlackend. Reich an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Hautstraffende Wirkung, auch als unterstützende Behandlung bei Cellulitis.

In der Ruhephase gut kombinierbar mit einer kleinen kosmetischen Gesichtsbehandlung € 43,00

Wichtige Informationen zu den Behandlungen:

Höflich möchten wir Sie bitten, vorab zu duschen, damit die Produkte ihre volle Wirkung entfalten können.

Kosmetik & Zusatzangebote

Kosmetiklinie Dr. Grandel und Phyris

GUTE GRÜNDE FÜR NATURKOSMETIK

DIESE PRODUKTE SIND FREI VON:

- Synthetischen Rohstoffen
- Farb- und Duftstoffen
- Paraffinen und Tensiden
- Mineralöl
- Mikroplastik
- und garantiert ohne Tierversuche hergestellt!

Gesichtsmassage 45 Min. € 52,00

Diese sanfte Massage sorgt für eine entspannte Gesichts- und Nackenmuskulatur, gleichzeitig fördert sie die Durchblutung und hinterlässt einen rosigen Teint. Ideal bei Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich, Zähneknirschen und Stress!

Schnupper-Zeit 45 Min. € 69,00

Dieses besondere Verwöhnprogramm umfasst eine sanft gründliche Reinigung und ein feines Peeling.
Ampullen versorgen Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen. Die Maske wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und im Anschluss massiert. Abgerundet wird dieser Frischekick mit einer feuchtigkeitsspendenden Tagespflege. Ideal für müde, angespannte Haut

Classic-Zeit 60 Min. € 79,00

Unsere Behandlungen sind so individuell wie Sie. In der Anamnese besprechen wir Ihre Wünsche. Die Behandlung sowie die verwendeten Kosmetikprodukte stimmen wir individuell auf Sie und die Bedürfnisse Ihrer Haut ab.

Verwöhn-Zeit 75 Min. € 92,00

Unsere Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté wird genau auf Ihr Hautbild abgestimmt. Nach einer gründlichen Analyse wird die Haut tiefengereinigt, gepeelt und mit individuell abgestimmten Wirkstoffen versorgt. Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauen-Korrektur, Maske, Augenmaske, Verwöhnmassage, Tagespflege

Happy-Aging-Zeit 95 Min. € 119,00

Verjüngungskur für eine anspruchsvolle Haut, die zu Faltenbildung neigt. Gesicht, Hals und Dekolleté werden intensiv gereinigt und gepeelt. Während der Einwirkzeit einer Hyaluron-Packung werden Ihre Hände massiert. Augenbrauen und Wimpern werden in Form gebracht und gefärbt. Hochwertige Augenpflege glättet die feine Hautstruktur. Die folgende Massage mit hochwirksamen Essenzen regt den Zellstoffwechsel an. Abgerundet wird die Behandlung mit einer Hyaluron-Tagespflege.

Zusatzangebote

Intensiv Ampulle	€ 10,00
Wimpern färben	€ 16,00
Augenbrauen färben	€ 13,00
Augenbrauenkorrektur	€ 13,00
Haarentfernung mit Warmwachs	€ 13,00

Seine wohlverdiente Pause

Energy Men 50 Min. € 65,00

Reinigende, belebende Behandlung mit Tiefenreinigung, Massage und Maske für jeden Hauttyp.

Relax Men 60 Min. € 75,00

Reinigung und sanftes Bambus-Enzym-Peeling, wohltuende Gesichtsmassage und effektive Behandlung mit Wirkstoffkonzentraten, passend zu Ihrem Hauttyp.

Für schöne Hände

Maniküre 60 Min. € 48,00

Ayurveda Massage-Angebote

Ayurvedische Rückenmassage 35 Min. € 55,00

Mit warmen pflanzlichen Ölen ausgeführt, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Verspannungen werden sanft und wirkungsvoll gelöst.

Trio-Angebot 3× je 35 Min. 150,00 €

Ayurvedische Teikörpermassage 45 Min. € 65,00

Abhyanga Ganzkörpermassage 75 Min. € 95,00

Die angenehme und tiefenentspannende Ölmassage dient dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen, der Stärkung und Verjüngung des Körpers und wirkt sich positiv und regenerierend auf die gesamte Befindlichkeit aus.

Teilkörpermassage mit Garshan Handschuh 60 Min. € 75,00

Trockenmassage mit Handschuh und anschließender Ölmassage. Wirkt immunstimulierend, stoffwechselanregend und entgiftend.

Kati Antes freut sich auf Sie!

Für Termine und Anfragen bitte an der Rezeption melden. Gerne weisen wir Sie darauf hin, dass es zur kurzfristigen Terminstornierung kommen kann, sollte unsere Mitarbeiterin krankheitsbedingt ausfallen.

Gerne beraten wir Sie persönlich

Hotel Helmerhof | Familie Helmer
Frauenbergstraße 9
87645 Schwangau-Horn
Telefon: +49 (0) 83 62-98 35-0
Telefax: +49 (0) 83 62-84 37
info@helmerhof.de
www.helmerhof.de

Verwöhn-Spezialistinnen

Isabelle Dolot
Staatlich geprüfte Physiotherapeutin, Fußreflex-Therapeutin, Cranio-sakrale Körper-Therapeutin

Astrid Weileder
Diplom-Kosmetikerin, med. Fußpflege

Irmi Bargholz
Fitness Instructor – B Lizenz, Ernährungstrainerin, Kosmetik, med. Fußpflege, Wellness-Massage

Tanja Reitebuch
Wellnesstrainer (IST) – und energetische Fußmassage Fachfußpflege

Helmerhof OHG • Frauenbergstr. 9 • 87645 Schwangau • Vertreten durch: Christoph Helmer // © tanner-werbung.com
Stand: 01-2022 // Änderungen vorbehalten // Fotografie: Helmerhof, Carola Michaela Voelk // AdobeStock: Nicky Laatz (Papierfond)